



*Шиндуров И
Поселов ИЮ*

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 3 день

Выход			Энергетическая ценность ккал
	ЗАВТРАК с1-4класс		
150	Пудинг из творога запеченый		334,4
50	Соус вишневый		72,0
200	Чай		24,0
100	Фрукты свежие по сезонности		44,4
10	Масло сливочное		74,9
20	Хлеб из муки пшеничной		52,3
	итого	67,00	
	Усиленный завтрак с 5-11 класс		
75	Котлета мясная		330,0
180	Рис отварной		290,0
50	Икра кабачковая		95,0
20	Хлеб пшеничный		42,0
20	Хлеб ржано - пшеничный		30,0
200	Напиток из шиповника		98,0
	Итого	84,00	
	Обед с 1-4 класс		
12,5/250	Суп фасолевый с курицей		210,0
75	Шницель рыбный		197,0
150	Пюре картофельное		245,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Напиток из шиповника		98,0
	Итого	62,00	
	Полдник 2 с 1-11 класс		
12,5/250	Суп фасолевый с курицей		210,0
20	Хлеб пшеничный		52,6
20	Хлеб ржано - пшеничный		40,0
200	Напиток из шиповника		98,0
20	Печенье		175,0
	Итого	31,00	

Директор МУП "КШП"

Зам. Директора по питанию



Н.Е.Молькова

С.М.Князева